

Pasti mense scolastiche: menu' su nove settimane



Spring - Summer

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week	6th week	7th week	8th week	9th week
<b>Monday</b>	Penne all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parma Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
<b>Tuesday</b>	Malloreddus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Mezzeperne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello al forno Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina pollo/tacchino al limone Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli ricotta e sugo Fettina di vitello ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
<b>Wednesday</b>	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio extravergine Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
<b>Thursday</b>	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodoro o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale al pomodoro fresco Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
<b>Friday</b>	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello con carote* Frutta fresca Pane	Pasta ala mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello in verde o con olio Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori Frutta fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

**\*il prodotto potrebbe essere surgelato**