

Pasti mense scolastiche: menu' su nove settimane



Spring - Summer

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week	6th week	7th week	8th week	9th week
Monday	Penne all'olio extravergine Bastoncini di merluzzo* al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Arrosto di maiale agli aromi Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Risotto al sugo Prosciutto crudo Parma Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Carote* e cavolfiore al vapore Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Frittata/tortino con formaggio Gran Campidano Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola al pesto Scaloppina di pollo/tacchino al limone Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Filetto di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Arista di maiale al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane
Tuesday	Malloreddus al sugo Provoletta latte vaccino sardo Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Mezzeperne al tonno Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso all'olio evo Polpette al forno o sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Roast beef di vitello al forno Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Scaloppina pollo/tacchino al limone Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli ricotta e sugo Fettina di vitello ai ferri Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso con uovo Polpette al forno o sugo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al sugo Cotoletta di pollo/tacchino al forno Crudità di verdure Frutta fresca Pane	Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Carote* al vapore Frutta fresca Pane
Wednesday	Pastina in brodo vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata/tortino con formaggio Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casu axedu con miele Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio extravergine Platessa* panata al forno Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Pasta al burro Platessa* alla parmigiana Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto di zucchine Bastoncini di merluzzo* al forno Carote al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Filetto di platessa* olio e limone Patate al vapore Frutta fresca Pane	Minestra di patate Prosciutto cotto Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane
Thursday	Risotto alle zucchine Hamburger in verde/al forno Pomodoro o finocchi Frutta fresca Pane	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Cosce di pollo al forno Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata/tortino con prosciutto cotto e patate Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Bocconcini di pollo/tacchino al pangrattato Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Arrosto di maiale al pomodoro fresco Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca pane	Pasta al pesto Bocconcini di vitello con carote* Frutta fresca Pane	Mezze penne all'olio evo Filetto di platessa* gratinato al forno Insalata mista Frutta fresca Pane
Friday	Ravioli di ricotta al sugo Lenticchie in umido Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Spezzatino di vitello con carote* Frutta fresca Pane	Pasta ala mediterranea Filetto di platessa* olio e limone Pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo di vitello/one Lesso di vitello in verde o con olio Patate* al forno Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger al forno Pomodori Frutta fresca Pane	Passato di verdure Prosciutto crudo di Parma Patate* al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto all'olio evo Frittata/tortino di patate Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Formaggio fresco (casu friscu) Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane

***il prodotto potrebbe essere surgelato**