



Pasti mense scolastiche: menu' su nove settimane

Autunno-Inverno

| | 1st week | 2nd week | 3rd week | 4th week | 5th week | 6th week | 7th week | 8th week | 9th week |
|------------------|---|--|--|---|--|---|---|--|---|
| Monday | Pasta al pomodoro e basilico Hamburger al forno Insalata verde Frutta fresca Pane | Pastina in brodo di vitello Lesso di vitello con olio o in verde Purè di patate Frutta fresca Pane | Risotto arlecchino Filetto di merluzzo* panato Carote* al vapore Frutta fresca Pane | Tortellini alla parmigiana Hamburger/polpette di legumi al forno/sugo Insalata mista Frutta fresca Pane | Minestrone di lenticchie Cosce di pollo al forno Patate* al vapore Frutta fresca Pane | Risotto alla milanese Prosciutto cotto Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Fregola al pesto Filetto di platessa* all'olio evo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Pasta all'olio Bastoncini di merluzzo* al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Risotto alle erbe Frittata/tortino con patate e formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane |
| Tuesday | Risotto alle carote Filetto di platessa* olio e limone Bietole saltate Frutta fresca Pane | Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata verde Frutta fresca Pane | Pastina in brodo vegetale Polpette in verde/al sugo Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Risotto all'olio evo Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane | Gnocchi di patate al sugo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Farfalle al sugo Formaggio pecorino Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Pastina in brodo vegetale Cosce di pollo al forno Patate in verde Frutta fresca Pane | Malloreddus al sugo Ricotta ovina con miele Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Tortellini in brodo di vitello/one Lesso di vitello in verde o con olio Purè di patate Frutta fresca Pane |
| Wednesday | Minestrone di verdure Cosce di pollo al forno Patate al vapore Frutta fresca Pane | Riso all'olio evo Bastoncini di merluzzo* al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Pasta al burro Frittata/tortino con patate Finocchi al forno Frutta fresca Pane | Minestrina primavera Spezzatino di vitello con patate Frutta fresca Pane | Risotto alle zucchine Dolce sardo Arborea Crudité di verdure Frutta fresca Pane | Chifferi all'olio Filetti di merluzzo* panato Insalata mista Frutta fresca Pane | Pasta al burro Frittata/tortino con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane | Minestrone di legumi Bocconcini di pollo/tacchino con patate Frutta fresca Pane | Gnocchetti al sugo Platessa* panata al forno Finocchi al forno Frutta fresca Pane |
| Thursday | Malloreddus al sugo Formaggio pecorino Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane | Ravioli di ricotta al pomodoro Hamburger di pollo/tacchino al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Pasta al ragù vegetale Cotoletta di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane | Fregola al sugo Filetto di platessa* gratinato al forno Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Malloreddus al sugo Hamburger in verde/al forno Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Minestra di patate Vitello in umido con carote* Frutta fresca Pane | Risotto all'olio evo Scaloppina di maiale al limone Insalata verde Frutta fresca Pane | Tortellini alla parmigiana Polpette al forno o sugo Insalata mista Frutta fresca Pane | Fusilli al sugo e ricotta Coppa Parma Crudité di verdure Frutta fresca Pane |
| Friday | Pasta all'olio evo Frittata con prosciutto cotto Verdure grigliate/al vapore Frutta fresca Pane | Pasta al pesto Mozzarella Crudité di verdure Frutta fresca Pane | Pasta la sugo Provoletta latte vaccino sardo Pomodori o finocchi Frutta fresca Pane | Pasta al sugo Prosciutto crudo di Parma Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Pasta alla mediterranea Platessa* panata al forno Insalata mista Frutta fresca Pane | Ravioli di ricotta al sugo Hamburger di pollo/tacchino al forno Insalata verde Frutta fresca Pane | Pizza margherita Mozzarella Finocchi o pomodori Frutta fresca Pane | Risotto al sugo Lenticchie in umido Carote* al vapore Frutta fresca Pane | Pasta alla crema di zucchini Arista di maiale al forno Insalata verde Frutta fresca Pane |

***il prodotto potrebbe essere surgelato**