



Pasti mense scolastiche: menu' **VEGETARIANO** su nove settimane

Spring - Summer

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week	6th week	7th week	8th week	9th week
Monday	Penne all'olio extravergine Bastoncini di verdure Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al sugo Insalata di fagioli Insalata verde Frutta fresca Pane	Tortiglioni alle melanzane Frittata primavera Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto all'ortolana Ceci stufati Insalata verde Frutta fresca Pane	Ravioli al sugo Crema di legumi Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Riso olio e parmigiano Frittata alle melanzane Insalata tricolore Frutta fresca Pane	Fregola alle verdure Polpette di verdure Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle al tonno Sformato verdure e mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta fredda/Insalata di pasta Formaggio fresco (casu friscu) Pomodori Frutta fresca Pane
Tuesday	Malloreddus al sugo Ricotta vaccina Pomodori Frutta fresca Pane	Mezzepenne al tonno Lenticchie in umido Insalata mista Frutta fresca Pane	Riso olio e parmigiano Polpette di verdure Fagiolini al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al pesto Formaggio fresco Carote julienne Frutta fresca Pane	Vellutata di zucchine Insalata di fagioli Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al sugo Ricotta vaccina Insalata mista Frutta fresca Pane	Pasta e ceci Frittata d'uovo con erbe aromatiche Pomodori Frutta fresca Pane	Ravioli di ricotta al pomodoro Cotoletta vegetale a base di seitan Carote julienne Frutta fresca Pane	Minestrina vegetale Lenticchie in umido Carote al vapore Frutta fresca Pane
Wednesday	Pastina in brodo vegetale Cotoletta vegetale a base di seitan Patate al forno Frutta fresca Pane	Fusilli al ragù vegetale Frittata di zucchine Bietole al vapore Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Casuaxedu Insalata verde Frutta fresca Pane	Penne all'olio extravergine Polpette di legumi Spinaci al vapore Frutta fresca Pane	Pasta al burro Uova al sugo/Frittata al sugo Insalata verde Frutta fresca Pane	Farfalle alle zucchine Bastoncini di verdure Carote al vapore Frutta fresca Pane	Minestrina primavera Lenticchie Patate al vapore Frutta fresca Pane	Vellutata carote e zucchine Mozzarella Pomodori Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Frittata con asparagi selvatici/ortaggi di stagione Insalata verde Frutta fresca Pane
Thursday	Risotto alle zucchine Hamburger di verdure e legumi Carote julienne Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata verde Frutta fresca Pane	Vellutata di carote Crema di legumi Patate prezzemolate Frutta fresca Pane	Fregola al sugo Frittata con formaggio Insalata mista Frutta fresca Pane	Insalata di riso Dolce sardo Arborea Insalata mista Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Polpette di legumi Insalata verde Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Casu axedu Fagiolini al vapore frutta fresca pane	Pasta alle melanzane Polpette verdura e legumi Carote al vapore Frutta fresca Pane	Mezzepenne all'olio extravergine Crema di legumi Insalata mista Frutta fresca Pane
Friday	Farfalle alla carrettiera Soufflè d'uovo alle erbette Insalata verde Frutta fresca Pane	Minestra al finocchietto selvatico Insalata di legumi Carote al vapore Frutta fresca Pane	Pasta ala mediterranea Sformato verdure e mozzarella Pomodori Frutta fresca Pane	Pastina in brodo vegetale Mozzarella Patate al vapore Frutta fresca Pane	Farfalle al ragù vegetale Hamburger di verdure Pomodori Frutta fresca Pane	Passato di verdure Dolce Sardo Arborea Patate al forno Frutta fresca Pane	Pizza margherita Mozzarella Insalata mista Frutta fresca Pane	Risotto olio e parmigiano Frittata di zucchine Insalata verde Frutta fresca Pane	Gnocchetti al pomodoro Hamburger di verdure Carote julienne Frutta fresca Pane