



## Autumn/Winter menu - vegetarian

	<b>1st week</b>	<b>2nd week</b>	<b>3rd week</b>	<b>4th week</b>	<b>5th week</b>
<b>Monday</b>	Lasagne al forno Tofu impanato * Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Zucchine ripiene di mozzarella Spinaci all'olio Pane Frutta	Fregola al ragù vegetale Soufflé di uova Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto delicato Polpette di ricotta e melanzane Pomodori Pane Frutta	Crema/minestra di lenticchie con pasta Provoletta sarda Pomodori Pane Frutta
<b>Tuesday</b>	Crema/Minestrone di verdure con pasta Polpette di lenticchie e finocchi* Pomodori Pane Frutta	Pasta con zucca Polpette di quinoa carote e cavolfiore * Insalata verde Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Tortino di melanzane e mozzarella Broccoli all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di lenticchie * Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Polpette di quinoa e broccoli * Bieta ripassata Pane Frutta
<b>Wednesday</b>	Pasta al pomodoro Ricotta Bieta ripassata Pane Frutta	Crema/minestra di ceci con pasta Pecorino o Dolce Sardo Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Polpette di soia al forno * Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema/minestra di fagioli con pasta Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta
<b>Thursday</b>	Riso alla parmigiana Burger di carote e quinoa al sugo* Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata Patate all'olio Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Crocchette di tofu e patate * Insalata verde Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Tofu saltato con zucca * Finocchi gratinati Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Tortino di ricotta carote e piselli Spinace all'olio Pane Frutta
<b>Friday</b>	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta carote e piselli Insalata di finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Burger di tofu * Pomodori Pane Frutta	Crema/minestrone di verdure con pasta Tortino di ceci * Insalata di finocchi Pane Frutta	Riso alle zucchine Polpette di soia al pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto con indivia Polpette di tofu e spinaci * Patate all'olio Pane Frutta

\*alimenti senza latticini e uova



## Autumn/Winter menu - vegetarian

	<b>6th week</b>	<b>7th week</b>	<b>8th week</b>	<b>9th week</b>
<b>Monday</b>	Pasta al burro e parmigiano Polpette di ricotta e melanzane Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di zucchine e provola Insalata verde Pane Frutta	Risotto allo zafferano Polpette di carote quinoa e cavolfiore * Fagiolini all'olio Pane Frutta
<b>Tuesday</b>	Risotto alla verdure Tofu saltato con zucca * Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta alla marinara Tofu impanato * Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al burro e parimigiano Burger di tofu * Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Formaggio molle tipo Crescenza Insalata verde Pane Frutta
<b>Wednesday</b>	Pasta al pesto delicato Zucchine ripiene di tofu lenticchie e verdure * Insalata verde Pane Frutta	Crema/minestrone di verdure con pasta Polpette di quinoa e broccoli * Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Tofu saltato con verdure all'arancia * Insalata mista Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpette di soia al forno * Broccoli all'olio Pane Frutta
<b>Thursday</b>	Pasta al pomodoro Tofu impanato * Insalata di finocchi Pane Frutta	Pizza Margherita Tortino di lenticchie * Insalata verde Pane Frutta	Crema/minestra di lenticchie con pasta Ricotta Patate croccanti al forno Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Crocchette di tofu e patate * Patate saltate Pane Frutta
<b>Friday</b>	Pasta con patate Ricotta Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Polpettine di piselli al forno * Pomodori Pane Frutta	Risotto alle verdure Polpette di soia al pomodoro Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Soufflé di uova Insalata mista Pane Frutta

\*alimenti senza latticini e uova