



Chatterbox English School – Autumn/Winter menu

	1st week	2nd week	3rd week	4th week	5th week
Monday	Lasagne al forno Prosciutto cotto Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Scaloppine di vitello al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Fregola al ragù vegetale Soufflè di uova Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pesto delicato Dadini di pollo/tacchino in umido Pomodori Pane Frutta	Crema/minestra di lenticchie con pasta Provoletta sarda Pomodori Pane Frutta
Tuesday	Crema/Minestrone di verdure con pasta Fesa di tacchino al tegame Patate al forno Pane Frutta	Pasta con zucca Polpette/bastoncini di filetti di merluzzo Insalata verde Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Medaglioni di filetti di spigola Broccoli all'olio Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetti di merluzzo o nasello all'arancia Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Arrosto di bovino Bieta ripassata Pane Frutta
Wednesday	Pasta al pomodoro Ricotta Bieta ripassata Pane Frutta	Crema/minestra di ceci con pasta Pecorino o Dolce Sardo Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Hamburger di bovino al forno Fagiolini all'olio Pane Frutta	Crema/minestra di fagioli con pasta Mozzarella Insalata mista Pane Frutta	Pasta al sugo di rapa/Pasta alle zucchine Frittata Insalata di finocchi Pane Frutta
Thursday	Riso alla parmigiana Spezzatino di bovino Insalata verde Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico Filetti di merluzzo o nasello al limone Patate all'olio Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Cotoletta di maiale panata Insalata verde Pane Frutta	Fregola al sugo fresco di pomodoro/Pasta al sugo di pesce Filetti di platessa panati/gratinati Finocchi gratinati Pane Frutta	Minestra in brodo vegetale Petto di pollo al limone Spinaci all'olio Pane Frutta
Friday	Pasta alla marinara Filetti di platessa panati Insalata di finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Fusi di pollo arrosto Pomodori Pane Frutta	Crema/minestrone di verdure con pasta Tortino di patate Insalata di finocchi Pane Frutta	Riso alle zucchine Polpette di bovino al sugo di pomodoro Spinaci all'olio Pane Frutta	Risotto con indivia Filetti di merluzzo gratinati Patate all'olio Pane Frutta

N.B. IL PESCE E LE VERDURE CONTENUTE NELLE MINESTRE POTREBBERO ESSERE SURGELATI

Chatterbox English School - Autumn/Winter menu

	6th week	7th week	8th week	9th week
Monday	Pasta al burro e parmigiano Arrosto di maiale Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Uova strapazzate Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta al pomodoro Medaglioni di filetti di spigola Insalata verde Pane Frutta	Risotto allo zafferano Spezzatino di bovino Fagiolini all'olio Pane Frutta
Tuesday	Risotto alla verdure Filetti di merluzzo o nasello al limone Spinaci all'olio Pane Frutta	Pasta alla marinare Filetti di platessa panati/gratinati Fagiolini all'olio Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Straccetti cremolati di petto di pollo Insalata di finocchi Pane Frutta	Tortellini burro e parmigiano Formaggio molle tipo Crescenza Insalata verde Pane Frutta
Wednesday	Pasta al pesto delicato Fusi di pollo arrosto Insalata verde Pane Frutta	Crema/minestrone di verdure con pasta Polpettone di bovino al forno Purea di patate Pane Frutta	Risotto al pomodoro Filetti di merluzzo/nasello al limone Insalata mista Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Hamburger di maiale al forno Broccoli all'olio Pane Frutta
Thursday	Pasta al pomodoro Medaglioni di filetti di merluzzo Insalata di finocchi Pane Frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Pane Frutta	Crema/minestra di lenticchie con pasta Ricotta Patate croccanti al forno Pane Frutta	Minestra in brodo di carne Filetti di spigola panati/gratinati Patate saltate Pane Frutta
Friday	Pasta con patate Ricotta Carote a filetto Pane Frutta	Pasta al burro e parmigiano Bollito di bovino Pomodori Pane Frutta	Risotto alle verdure Polpette di carne mista al pomodoro Carote a filetto Pane Frutta	Ravioli al sugo di pomodoro Soufflè di uova Insalata mista Pane Frutta

N.B. IL PESCE E LE VERDURE CONTENUTE NELLE MINESTRE POTREBBERO ESSERE SURGELATI